



Российское
кардиологическое
общество

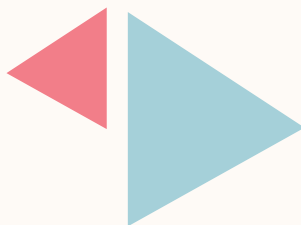


РЕГИОНАЛЬНЫЙ КОНГРЕСС РКО

«НАУКА И ИННОВАЦИИ В КАРДИОЛОГИИ»

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ
21–22 АВГУСТА 2026

КОНГРЕСС-ЦЕНТР
«КОЛОМЯЖСКИЙ»,
КОЛОМЯЖСКИЙ ПР., Д. 21





УВАЖАЕМЫЕ КОЛЛЕГИ!

Приветствую участников Регионального конгресса Российского кардиологического общества «Наука и инновации в кардиологии» 21–22 августа в Санкт-Петербурге!

Высокоэффективное здравоохранение является сегодня одной из приоритетных целей развития страны. Российская научно-клиническая школа неизменно шла в авангарде прогресса. И Российское кардиологическое общество, как высшая общероссийская общественная научная организация в области отечественной кардиологии, всемерно содействует развитию российского здравоохранения и использованию его достижений на практике.

В рамках региональных конгрессов РКО обсуждаются актуальные и насущные для регионов вопросы и темы, междисциплинарный подход к комплексному решению наиболее актуальных задач современной кардиологии, имеющих фундаментальное значение для успешной реализации национальных проектов в сфере здравоохранения.

Выражаю уверенность, что мероприятие пройдет успешно, предоставит возможность для активного участия всех заинтересованных специалистов и станет важным событием в жизни научно-медицинского сообщества.

Желаю вам успехов и плодотворной работы!

Президент Российского кардиологического общества
Академик РАН **Е.В. Шлякто**

ОРГАНИЗАЦИОННЫЙ КОМИТЕТ

Председатель оргкомитета: Шляхто Е.В. (Санкт-Петербург)

Члены оргкомитета:

Недогода С.В. (Волгоград)
Конради А.О. (Санкт-Петербург)
Болдуева С.А. (Санкт-Петербург)
Тыренко В.В. (Санкт-Петербург)
Таничева А.А. (Санкт-Петербург)

Программный комитет:

Бадыкова Е.А. (Уфа)
Бакулин И.Г. (Санкт-Петербург)
Вавилова Т.В. (Санкт-Петербург)
Гарькина С.В. (Санкт-Петербург)
Гуревич В.С. (Санкт-Петербург)
Дворникова М.И. (Москва)
Дупляков Д.В. (Самара)
Ефремова Е.В. (Ульяновск)
Журавлева М.С. (Санкт-Петербург)
Заславская Е.Л. (Санкт-Петербург)
Зотова И.В. (Москва)
Косоногов К.А. (Москва)
Лебедев Д.С. (Санкт-Петербург)
Недогода С.В. (Волгоград)
Ратова Л.Г. (Санкт-Петербург)
Первова Е.В. (Москва)
Ситникова М.Ю. (Санкт-Петербург)
Стародубова А.В. (Москва)
Терещенко С.Н. (Москва)
Тыренко В.В. (Санкт-Петербург)



Место проведения г. Санкт-Петербург,
Коломяжский пр-т, д. 21, Конгресс-центр «Коломяжский»

Формат: гибридный

Конгресс подан на аккредитацию в системе
НМО по следующим специальностям:
**кардиология, лечебное дело, терапия, общая
врачебная практика (семейная медицина), гериатрия**

Условия получения баллов:

**Для очных участников — предварительная онлайн
регистрация и регистрация на стойке. Фиксация
присутствия по завершении мероприятия**

21 августа Контроль присутствия на входе
в зал №1 в течение всей программы

22 августа Контроль присутствия на входе
в зал №1 в течение всей программы,
в зал №2 с 11.45–13.15

Для онлайн-участников будет осуществляться учет времени
подключения и контроль присутствия в зале №1 в течение
всей программы (21 и 22 августа) и в зале №2 22 августа
с 11.45 до 13.15. Минимальное время подключения составляет:

21 августа **320 минут.**
Подтверждением присутствия будет являться
нажатие на кнопки контроля присутствия.
Необходимо подтвердить 5 контролей из 7

22 августа **170 минут.**
Подтверждением присутствия будет являться
нажатие на кнопки контроля присутствия.
Необходимо подтвердить 3 контроля из 4

Техническая поддержка: admin@scardio.ru

10.00–11.30

ЗАЛ №1 «АЛМАЗОВ»

ОТКРЫТИЕ КОНГРЕССА И ПЛЕНАРНОЕ ЗАСЕДАНИЕ

Председатель: **Недогода С.В.** (Волгоград)

ПРИВЕТСТВИЯ

- 10.00–10.10** **Шляхто Е.В.** (Санкт-Петербург) —
Академик РАН, Президент РКО (**онлайн**)
- 10.10–10.35** **Недогода С.В.** (Волгоград)
«Метаболический синдром и проблема долголетия»
- 10.35–11.00** **Иртюга О.Б.** (Санкт-Петербург)
«Роль клинических рекомендаций в работе врача»
- 11.00–11.20** **Лопатин Ю.М.** (Волгоград)
«Сердечная недостаточность с сохраненной фракцией выброса: от фенотипической гетерогенности к персонализированному лечению»
- 11.20–11.30** **Ответы на вопросы**

11.45–13.15

ЗАЛ №1 «АЛМАЗОВ»

СИМПОЗИУМ

**«ЛЕЧЕНИЕ НАРУШЕНИЙ РИТМА И ПРОВОДИМОСТИ СЕРДЦА:
КАКИЕ СЛОЖНОСТИ МОГУТ БЫТЬ НА ПУТИ КАРДИОЛОГА?»**

Председатели: **Лебедев Д.С.** (Санкт-Петербург),
Первова Е.В. (Москва), **Гарькина С.В.** (Санкт-Петербург)

- 11.45–12.05** **Гарькина С.В.** (Санкт-Петербург)
«Так ли безопасны привычные схемы антиаритмической терапии: лекарственное взаимодействие, риски осложнений и их профилактика»



- 12.05–12.20** **Гусев В.А., Чилингарян В.С.** (Санкт-Петербург)
«Правильный отбор на интервенционное лечение — залог успеха при ведении пациентов с нарушениями ритма»
- 12.20–12.35** **Коробченко Л.Е., Немцов С.В.** (Санкт-Петербург)
«Катетерная абляция в лечении нарушений ритма: возможные осложнения и их профилактика»
- 12.35–12.50** **Дворникова М.И.** (Москва)
«Особенности ведения пациентов с имплантированными устройствами после выписки из стационара: какие осложнения может заподозрить кардиолог»
- 12.50–13.05** **Первова Е.В. (Москва)**
«Нарушения в работе ЭКС — о чем нужно знать кардиологу?»
- 13.05–13.15** **Дискуссия. Ответы на вопросы**

11.45–13.15

ЗАЛ №2

САТЕЛЛИТНЫЙ СИМПОЗИУМ
«СЕРДЦЕ ПОД ЗАЩИТОЙ ИНКРЕТИНОВ: КАРДИО-ПРОТЕКТИВНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ АГОНИСТОВ ГПП И ГИП»
(при поддержке компании «Герофарм», баллы НМО не начисляются)

Председатель: **Ситникова М.Ю.** (Санкт-Петербург)

- 11.45–12.10** **Ситникова М.Ю.** (Санкт-Петербург)
«Сердечная недостаточность, связанная с ожирением: почему этот фенотип в центре внимания специалистов»
- 12.10–12.35** **Ратова Л.Г.** (Санкт-Петербург)
«Роль агонистов ГПП1 у пациентов с Артериальной гипертензией и ожирением с учетом действующих клинических рекомендаций»

12.35–13.00 **Иртюга О.Б.** (Санкт-Петербург)
«Клинические эффекты двойных агонистов рецепторов глюкозозависимого инсулиотропного полипептида и глюкагоноподобного пептида 1 у пациентов с артериальной гипертензией и ожирением: доказательная база и практические рекомендации»

13.05–13.15 **Дискуссия. Ответы на вопросы**

13.45–15.15

ЗАЛ №1 «АЛМАЗОВ»

СИМПОЗИУМ

**«ОТ ФАКТОРОВ РИСКА К УЛУЧШЕНИЮ ПРОГНОЗА:
СОВРЕМЕННЫЙ ВЗГЛЯД НА СЛОЖНОГО
КАРДИОЛОГИЧЕСКОГО ПАЦИЕНТА»**

Председатель: **Тыренко В.В.** (Санкт-Петербург)

13.45–14.15 **Евдокимов Д.С., Болдуева С.А.** (Санкт-Петербург)
«Эволюция представлений о синдроме Такоцубо»

14.15–14.45 **Тыренко В.В.** (Санкт-Петербург)
«Коморбидный пациент: от контроля факторов риска к улучшению прогноза»
(при поддержке компании «Новартис Фарма», баллы НМО не начисляются)

14.45–15.10 **Михайлов Р.Р., Лебедева О.К.** (Санкт-Петербург)
«Особенности диастолической функции левого желудочка и микроваскулярных расстройств у пациентов с хронической сердечной недостаточностью с сохраненной фракцией выброса»

15.10–15.15 **Дискуссия. Ответы на вопросы**



13.45–15.15

ЗАЛ №2**САТЕЛЛИТНЫЙ СИМПОЗИУМ
«СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫЙ КОНТИНУУМ:
ОТ ФАКТОРА РИСКА К ТЕРМИНАЛЬНОЙ СТАДИИ.
ВЕКТОРЫ ТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ТАКТИКИ»**

(при поддержке компании «Акрихин», баллы НМО не начисляются)

Председатели: **Гуревич В.С.** (Санкт-Петербург),
Терещенко С.Н. (Москва)

- | | |
|--------------------|---|
| 13.45–14.05 | Иртюга О.Б. (Санкт-Петербург)
«Стратегия агрессивного старта
терапии АГ для достижения целевых
цифр и защиты органов-мишеней» |
| 14.05–14.25 | Гуревич В.С. (Санкт-Петербург)
«Атеросклеротическая бляшка: от липидного
ядра к тромботическому событию» |
| 14.25–14.45 | Терещенко С.Н. (Москва)
«Низкая фракция — высокая ставка:
четырёхкомпонентная терапия
как фундамент прогноза» |
| 14.45–15.05 | Жиров И.В. (Москва)
«Когда цифра выше 40: поиск новых
мишеней вне сократимости» |
| 15.05–15.15 | Дискуссия. Ответы на вопросы |

15.30–17.10

ЗАЛ №1 «АЛМАЗОВ»

СИМПОЗИУМ

**«КАРДИО-РЕНО-ГЕПАТОМЕТАБОЛИЧЕСКИЙ КОНТИНУУМ:
ОТ СКРЫТЫХ СВЯЗЕЙ К КЛИНИЧЕСКИМ РЕШЕНИЯМ»**

Председатели: **Заславская Е.Л.** (Санкт-Петербург),
Ефремова Е.В. (Ульяновск)

- 15.30–15.50** **Ефремова Е.В.** (Ульяновск)
«Кардио-рено-гепато-метаболический континуум: прогноз пациента в отражении межорганного взаимодействия»
- 15.50–16.05** **Ляпина И.Н.** (Кемерово)
«Ожирение и кардиохирургические операции: как метаболический статус меняет исходы» **(онлайн)**
- Модераторы:
Заславская Е.Л. (Санкт-Петербург),
Ефремова Е.В. (Ульяновск)
- 16.05–16.20** **Заславская Е.Л.** (Санкт-Петербург)
«Эпикардальный жир и острый коронарный синдром: маркер, медиатор или мишень?»
- 16.20–16.35** **Хлевчук Н.Э.** (Чебоксары)
«Клинический случай в континууме: когда сердце, почки и метаболизм говорят одновременно»
- 16.35–16.50** **Ионин В.А.** (Санкт-Петербург)
«Метаболическое здоровье и фибрилляция предсердий: подходы к профилактике и лечению»
- 16.50–17.10** **Дискуссия. Ответы на вопросы**



15.30–17.00

ЗАЛ №2

**САТЕЛЛИТНЫЙ СИМПОЗИУМ
«МЕЖДУ СЦИЛЛОЙ И ХАРИБДОЙ: ВЫБОР ОПТИМАЛЬНОЙ
СТРАТЕГИИ КОРРЕКЦИИ ДИСЛИПИДЕМИИ
ПРИ МЕТАБОЛИЧЕСКОМ СИНДРОМЕ И ДИАБЕТЕ»**

(при поддержке компании АО «Санофи Россия»,
баллы НМО не начисляются)

Председатель: **Недогода С.В.** (Волгоград)

- | | |
|--------------------|---|
| 15.30–15.55 | Тюрина А.В. (Москва)
«Ахиллесова пята метаболизма: патофизиология
PCSK9 и доказательная база ингибиторов
при гиперхолестеринемии и диабете» |
| 15.55–16.20 | Недогода С.В. (Волгоград)
«Нить Ариадны в лабиринте рекомендаций:
от стандартов к индивидуальному подходу
при терапии гиперхолестеринемии
при метаболическом синдроме» |
| 16.20–16.45 | Сапина А.И. (Москва)
«Практический компас: PCSK9-ингибиторы глазами
врача в нестандартных клинических ситуациях» |
| 16.45–17.00 | Дискуссия. Ответы на вопросы |

10.00–11.30

ЗАЛ №1 «АЛМАЗОВ»

**ЗАСЕДАНИЕ РОССИЙСКОГО АНТИТРОМБОТИЧЕСКОГО
ФОРУМА В РАМКАХ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СОВЕТА
ПО ТРОМБОЗАМ РКО «АНТИТРОМБОТИЧЕСКАЯ
ТЕРАПИЯ ДЛЯ ПРОДВИНУТЫХ»**

Председатели: **Вавилова Т.В.** (Санкт-Петербург),
Зотова И.В. (Москва)

- 10.00–10.20** **Вавилова Т.В., Зубкова П.Ю.,
Рыбина Е.М.** (Санкт-Петербург)
«Новое в лабораторной диагностике внутри-
полостных тромбозов: что есть в наших руках»
- 10.20–10.40** **Иртюга О.Б.** (Санкт-Петербург)
«Особенности назначения антикоагулянтной терапии
у беременных с сердечно-сосудистой патологией»
- 10.40–11.00** **Зотова И.В.** (Москва)
«Венозные и артериальные тромбозы: правила
тестирования на наследственные тромбофилии»
- 11.00–11.20** **Патрикеев А.В.** (Москва)
«Антикоагулянтная терапия у пациентов с ХБП»
- 11.20–11.30** **Дискуссия. Ответы на вопросы**

10.00–11.30

ЗАЛ №2

СИМПОЗИУМ
**«КАРДИОМЕТАБОЛИЧЕСКАЯ МОЗАИКА: ВЫСТРАИВАЕМ
ОПТИМИСТИЧНУЮ КАРТИНУ ДЛЯ ПАЦИЕНТА»**
(при поддержке компании АО «Нижфарм», баллы НМО не начисляются)

Председатель: **Дупляков Д.В.** (Самара)

- 10.00–10.20** **Лопатин Ю.М.** (Волгоград)
«Предстадия сердечной недостаточности —
субклинический фрагмент мозаики»



- 10.20–10.40** **Ротарь О.П.** (Санкт-Петербург)
«Хроническая болезнь почек —
сложный узор коморбидности»
- 10.40–11.00** **Недогода С.В.** (Волгоград)
«Компоненты метаболического
синдрома: от хаоса к порядку»
- 11.00–11.20** **Дупляков Д.В.** (Самара)
«Артериальная жесткость
как начальный фрагмент атеросклероза»
- 11.20–11.30** **Дискуссия. Ответы на вопросы**

11.45–13.15

ЗАЛ № 1 «АЛМАЗОВ»

СИМПОЗИУМ

**«ФИБРИЛЛЯЦИЯ ПРЕДСЕРДИЙ —
“ЭПИДЕМИЯ ХХІ ВЕКА”. МОЖНО ЛИ УЛУЧШИТЬ
ПРОГНОЗ И ПРЕДОТВРАТИТЬ ОСЛОЖНЕНИЯ?»**

Председатели: **Косоногов К.А.** (Москва), **Бадыкова Е.А.** (Уфа),
Дворникова М.И. (Москва)

- 11.45–12.05** **Коробченко Л.Е.** (Санкт-Петербург)
«Факторы риска фибрилляции предсердий:
есть ли возможности предотвратить развитие аритмии?»
- 12.05–12.20** **Бадыкова Е.А.** (Уфа)
«Некардиальные причины фибрилляции предсердий»
- 12.20–12.35** **Гарькина С.В.** (Санкт-Петербург)
«Тромбоэмболические осложнения
фибрилляции предсердий: только ли шкала
CHA₂DS₂-VASc определяет риски?»
- 12.35–12.50** **Косоногов К.А.** (Москва)
«Пациент с фибрилляцией предсердий:
крио, радиочастотная абляция или электропорация?
Возможные клинические сценарии»
- 12.50–13.05** **Дворникова М.И.** (Москва)
«Пациент с фибрилляцией предсердий
на амбулаторном этапе: от кардиолога зависит многое»
- 13.05–13.15** **Дискуссия. Ответы на вопросы**

11.45–13.15

ЗАЛ №2

СИМПОЗИУМ

«РОЛЬ ПИТАНИЯ В УПРАВЛЕНИИ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫМ РИСКОМ И ЗДОРОВЫМ ДОЛГОЛЕТИЕМ: ПОЗИЦИИ ГАСТРОЭНТЕРОЛОГА И ДИЕТОЛОГА»

Модераторы: **Стародубова А.В.** (Москва),
Бакулин И.Г. (Санкт-Петербург),
Журавлева М.С. (Санкт-Петербург)

11.45–12.05 **Стародубова А.В.** (Москва), **Вараева Ю.Р.** (Москва)
«Витамины и минералы в лечении, реабилитации
и профилактике сердечно-сосудистых заболеваний»

12.05–12.20 **Немцова Е.Г.** (Санкт-Петербург)
«Метаболический пазл: МАЖБП, болезни
системы кровообращения и статус питания»

12.20–12.35 **Журавлева М.С.** (Санкт-Петербург),
Бакулин И.Г. (Санкт-Петербург)
«Питание при аутоиммунном
гастрите: зачем, когда и как?»

12.35–12.50 **Серкова М.Ю.** (Санкт-Петербург)
«Диетотерапия при СРК: мифы и реальность»

12.50–13.05 **Ливанцова Е.Н.** (Москва), **Леонов Г.Е.** (Москва)
«Микробиота ротовой полости, кишечника
и факторы риска сердечно-сосудистых
заболеваний» **(грант РНФ)**

13.05–13.15 **Дискуссия. Ответы на вопросы**



13.25–14.55

ЗАЛ №2

Доклады при поддержке компаний «Новартис Фарма»,
ООО «ПИК-ФАРМА» баллы НМО не начисляются

- 13.25–13.55 Недогода С.В.** (Волгоград)
«Эволюция КР в АГ: от классов препаратов
к клиническим фенотипам пациентов»
(при поддержке компании «Новартис Фарма»,
баллы НМО не начисляются)
- 13.55–14.25 Недошивин А.О.** (Санкт-Петербург)
«Коморбидный пациент с ИБС: дополнительные
возможности улучшения прогноза и качества жизни»
(при поддержке компании ООО «ПИК-ФАРМА»,
баллы НМО не начисляются)
- 14.25–14.55 Недогода С.В.** (Волгоград)
«КРГМС и нарушения липидного
обмена: где место инкислирана?»
(при поддержке компании «Новартис Фарма»,
баллы НМО не начисляются)